

**LA RICETTA PERFETTA PER RITROVARE BENESSERE, EQUILIBRIO E ARMONIA**

***REBALANCE @SATURNIA***



**Per la prima volta a Terme di Saturnia Spa & Golf Resort  
il nuovo programma che integra le proprietà dell'*Acqua Termale*,  
*l'Alimentazione Equilibrata*, *l'Attività Fisica*, *i Trattamenti Spa* e la *Filosofia  
dell'Habitat***

E' l'ultima proposta di Terme di Saturnia Spa & Golf Resort: **REBALANCE @SATURNIA**, un programma innovativo che integra **5 fattori fondamentali** per ritrovare, in poco tempo, il benessere, l'equilibrio e l'armonia.

Per 6 giorni, infatti, ciascun ospite potrà contare su un'intera équipe di esperti composta da Dietista, Chefs, Medici, SPA Tutor, Fisioterapisti ed Estetiste e verrà guidato e coccolato secondo l'approccio più efficace a risolvere ogni sua richiesta ed esigenza.

In un contesto naturalistico privilegiato, immerso nel verde della Maremma toscana, dove il clima mite tutto l'anno apporta un istantaneo giovamento, con REBALANCE @SATURNIA il team di Terme di Saturnia ha così riunito tutti gli ingredienti del benessere in un unico programma, per proporre ai suoi ospiti la ricetta perfetta.

Il primo, da sempre tratto distintivo del Resort, è l'unicità delle ACQUE di Saturnia, che sgorgano a 37° direttamente dalla sorgente vulcanica, con un impatto terapeutico di grande valore sull'organismo. A questo si aggiunge L'ALIMENTAZIONE EQUILIBRATA, gioiosa e gratificante, con tutte le sostanze necessarie a nutrire correttamente il corpo generando effetti positivi sull'umore. Non manca L'ATTIVITA' FISICA & MOVIMENTO, rigorosamente a contatto con la natura, con Nordic Walking ogni mattina, 2 lezioni di aquagym e, tutti i pomeriggi, tecniche di respirazione, ginnastica posturale e stretching; così come i TRATTAMENTI SPA, con una proposta di "benessere totale" che prende in considerazione sia il corpo sia lo spirito e comprende 2 Fanghi Saturnia da 50 minuti, 1 Trattamento Detox da 80 minuti, 1 Trattamento Viso da 50 minuti, 2 Massaggi Personalizzati da 50 minuti, 1 Gommage Termale da 50 minuti. A completare la proposta REBALANCE @SATURNIA è LA FILOSOFIA DELL'HABITAT, che favorisce sensazioni di pace e armonia nel cuore di un autentico paradiso naturale.

Novità assoluta: il programma REBALANCE@SATURNIA comprende anche un corso di cucina piacevole e stimolante incentrato sulle tematiche inerenti l'alimentazione e l'arte culinaria, un binomio importante per incoraggiare e promuovere corrette abitudini alimentari e più in generale per promuovere la salute. Per realizzare questo percorso Terme di Saturnia si avvale di figure

professionali altamente qualificate e ha scelto di utilizzare strumenti di cottura che contribuiscono a migliorare il benessere in cucina. "Cuocere non significa solo rendere commestibile un alimento, una cucina buona e accurata richiede un risultato eccellente. – dichiara Alessia Gorni Silvestrini, Responsabile comunicazione di Ballarini, azienda che dal 1889 produce strumenti di cottura antiaderenti di altissima qualità – In questo contesto lo strumento di cottura ha un ruolo fondamentale e siamo convinti che con il programma Rebalance@Saturnia l'ospite avrà l'opportunità di vivere un'esperienza formativa distintiva". Al termine del corso ogni partecipante riceverà la "Guida alla scelta dei materiali per la cottura degli alimenti" e la "Guida ai metodi per la cottura degli alimenti" realizzate da ANDID, Associazione Nazionale Dietisti, per proseguire la propria esperienza a casa.

E per finire tra gli ingredienti segreti anche un pizzico di "SANO" divertimento in stile *urban lifestyle*. Tutte le sere, infatti, Terme di Saturnia Spa & Golf Resort organizza, incluso nel programma, un aperitivo *100% healthy* per i suoi ospiti, per brindare in relax o in compagnia a bordo sorgente.

*Il pacchetto REBALANCE @SATURNIA prevede 5 notti di pernottamento in pensione completa. A partire da € 1.990 a persona in camera doppia Superior. Disponibili quotazioni per camera singola e per accompagnatori che non desiderano effettuare il pacchetto.*

*Terme di Saturnia Spa & Golf Resort è membro di The Leading Hotels of the World*  
[www.termedisaturnia.it](http://www.termedisaturnia.it) [www.LHW.com](http://www.LHW.com)

### **Per prenotare il soggiorno a Terme di Saturnia SPA & Golf Resort:**

Tel. + 39 0564600111 [prenotazioni@termedisaturnia.it](mailto:prenotazioni@termedisaturnia.it)

**Terme di Saturnia Spa & Golf Resort** - Situato ai piedi dell'omonimo borgo medievale, nel cuore della Maremma toscana, l'Hotel è stato ricavato da un'antica costruzione in travertino circondata da un parco secolare. Le 128 camere sono state realizzate secondo "la filosofia dell'habitat" che si basa sulla continua ricerca dell'armonia con l'ambiente in un'atmosfera di totale benessere. Nella Spa più premiata d'Europa il benessere è un concetto in continua evoluzione, una vera e propria cultura in grado di rispondere alle nuove esigenze degli ospiti. Le Terme di Saturnia offrono una serie di trattamenti specialistici che sfruttano il prezioso patrimonio delle acque termali a 37°C, integrandolo con le più avanzate attrezzature e metodologie. All'interno del Resort, il ristorante AQUALUCE offre una cucina mediterranea, nella quale non mancano raffinati e fantasiosi accostamenti culinari, mentre il ristorante Gourmet ALL'ACQUACOTTA, 1 stella Michelin, serve la Grande Carte che rivisita la tradizione e la genuinità della cucina toscana e maremmana. Terme di Saturnia offre anche un esclusivo campo da Golf, un percorso da campionato 18 buche, 6.316 metri, concepito nel totale rispetto delle norme per la salvaguardia della natura locale e di recente insignito della Certificazione GEO.

### **Contatti per la stampa:**

#### **PRCo Italia**

Corso Magenta, 85  
20123 Milano  
T: +39 02 433009

Natalie Rucellai [nrucellai@prco.com](mailto:nrucellai@prco.com)  
Chiara Vanelli [cvanelli@prco.com](mailto:cvanelli@prco.com)  
Silvia Lazzaroni [slazzaroni@prco.com](mailto:slazzaroni@prco.com)  
Mara Cascio [mcascio@prco.com](mailto:mcascio@prco.com)